



Dr. med. Martin Lindenberger  
Hals-Nasen-Ohrenarzt  
Heidelberger Str. 19  
68766 Hockenheim

## **Ratschläge für das Verhalten nach einer Adenotomie (“Polypenoperation“)**

### **Diese Verhaltensempfehlungen sollten Sie am OP-Tag beachten:**

- ▶ Ihr Kind darf relativ schnell nach der Operation mit dem Essen und Trinken beginnen. Es sollte anfangs nur kleine Mengen zu sich nehmen, um ein Erbrechen zu vermeiden.
- ▶ Geringe Schmerzen treten regelmäßig auf, Sie sind ebenso harmlos wie eine leichte Temperaturerhöhung (bis 38,5°C). Geben Sie bei Bedarf wie gewohnt ein Fieberzäpfchen/-saft.
- ▶ Nachts sollte Ihr Kind in der Nähe der Eltern schlafen, damit eine mögliche, aber seltene Nachblutung rechtzeitig erkannt werden kann.

Eine geringgradige Blutung aus der Nase nach der Operation tritt regelmäßig auf. Das Ausmaß dieser Blutung sollte im Verlauf rückläufig sein.

Bei einer späteren, stärkeren hellroten Blutung sollten Sie folgende Maßnahmen durchführen:

- Anwendung abschwellender Nasentropfen,
- Einsatz einer Eiskrawatte im Nacken,
- Lagerung des Kopfes nach vorne, um eine unbemerktes Verschlucken von Blut zu vermeiden.

In diesem Fall sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Auch bei Erbrechen größerer Mengen dunklen, alten Blutes sollte ihr Kind kurzfristig hno-ärztlich untersucht werden.

### **Diese Verhaltensweisen sollten in den ersten Tagen nach der OP unbedingt vermieden werden:**

- ▶ Herumtollen
- ▶ mit heißem Wasser baden oder duschen
- ▶ längerer Aufenthalt in der Sonne
- ▶ Schnäuzen

Diese Maßnahmen sollten Sie zusätzlich nach der Durchführung einer Paracentese/Paukendrainage beachten:

- ▶ Vermeidung von Eindringen von Wasser in die Ohren
- ▶ Bei Anlage einer Paukendrainage sollten Sie sich einen Spritzwasserschutz bei einem Akustiker besorgen.

### **Wichtige Telefonnummern:**

Praxis Dr. med. Lindenberger: 06205 - 6612  
GRN Schwetzingen Station G1: 06202 - 843337  
GRN Schwetzingen Pforte: 06202 - 8430